Come vincere le sfide della vita

Domenica 11 marzo 2018 presso

OM.EN di Colorno PR via Terracini 14

dalle ore 10:00 alle 13:00 e

dalle ore 15:30 alle 18:30

con Darshan Jan Lotichius e Kashi Carmen Leuzzi

"Cammina con coraggio. Avanza di giorno in giorno con calma e fede interiore. Alla fine supererai ogni prova e difficoltà, e contemplerai finalmente l'aurora della realizzazione divina. In quel supremo stato di coscienza giungerà la liberazione dagli ultimi, fluttuanti vapori della sfortuna". – Paramhansa Yogananda

In questo workshop potrai:

- ***attingere alle tecniche di concentrazione e meditazione secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda***
- ***sperimentare come le affermazioni scientifiche di guarigione possono trasformare i tuoi pensieri e aiutarti a superare le paure e le preoccupazioni***
- ***praticare l'Ananda Yoga come strumento per elevare la tua coscienza***
- ***sintonizzarti con le vibrazioni della musica e del canto per aumentare la tua energia e alleggerire il cuore***

Darshan Jan Lotichius pratica la meditazione dal 1981, anno in cui conobbe Swami Kriyananda, discepolo diretto del grande Maestro Paramhansa Yogananda e fondatore delle comunità Ananda in America, Italia e India. Laureatosi in lettere presso le università di Amsterdam e Roma e diplomatosi in violino presso il conservatorio di Bari, Darshan ha sempre cercato modi per integrare la meditazione in tutte le aree della vita: professionale, artistica, sociale, personale. Nel 2000 Swami Kriyananda lo fece ministro nell'Ananda Sangha, il movimento internazionale che presenta gli insegnamenti di Yogananda alla società. Attualmente risiede nella comunità Ananda Assisi da dove viaggia in Europa e nell'America per coordinare e aiutare i vari centri e gruppi di meditazione che fanno parte del Sangha.

Kashi Carmen Leuzzi, ricercatrice spirituale da oltre 20 anni scopre l'hata yoga nel 1996. Intraprende viaggi intorno al mondo e sperimenta vari sentieri, dal buddismo giapponese alla bioenergetica alla pratica di scrittura creativa, sempre alla ricerca del vero scopo della vita. Diplomata all'Accademia Europea di Ananda Yoga, trova la sua direzione ad Ananda Assisi dove risiede e insegna con entusiasmo. Viaggia per l'Italia per portare con gioia ed energia, attarverso seminari e lezioni di Yoga, gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda SwamiKriyananda.

per info contattare Mirco al 3498888081 o inviare mail a direzione@euroomen.it

quota di partecipazione 50 euro a partecipante ,verra' rilasciato attestato valido ai fini dei crediti ECP